Scenariusz zajęć - opracowanie i prowadzenie zajęć: mgr Agata Aleksiewicz

**Temat: „Wiemy jak zdrowo się odżywiać – przygotowujemy sałatkę”.**

Czas trwania: 45 minut

Cele:

1. Kształtowanie postawy prozdrowotnej.
2. Utrwalanie prawidłowych przyzwyczajeń i nawyków żywieniowych.
3. Umiejętność pracy w grupie.

Metody pracy:

1. Słowna
2. Poglądowa
3. Aktywizująca
4. Praktycznego działania.

Formy pracy:

1. Indywidualna
2. Praca w grupie.

Przebieg zajęć:

1. Powitanie i przedstawienie tematu.
2. Krótkie nawiązanie do poprzednich zajęć i przypomnienie najważniejszych wiadomości związanych z obecnymi zajęciami.
3. Przedstawienie potrzebnych składników (ich właściwości odżywczych) i narzędzi niezbędnych do wykonania sałatki – plansze poglądowe.
4. Prezentacja przepisu sałatki – plansza poglądowa.
5. Omówienie zasad bhp przed przystąpieniem do pracy.
6. Przygotowanie stanowisk do pracy, przydział obowiązków, nadzorowanie pracy.
7. Wspólna degustacja, podsumowanie zajęć i zaproszenie na kolejne spotkanie.

Materiały: produkty spożywcze, narzędzia i sprzęt kuchenny do pracy, nakrycie stołowe, fartuchy ochronne i środki higieniczne, plansze poglądowe.